



به نام خدا

روز نوروز و روزگار بهار فرصت باد و فرم و پدراهم

باز بهار زیبا فرارسید

فصل نو شدن، طراوت، هیجان و بوی خوب نوروز

راستی چقدر زود گذشت، تازه دیروز ابتدای مهر بود!

امسال عید می خواهیم در کنار تمامی مسایل خاص دوران نوروز کمی هم مطالعه کنیم. (البته با یک برنامه درست و هدفمند!)

فرق نمی کند کدام پایه از اول تا سوم دبیرستان باشیم ، ناگفته نماند هر چه پایه بالاتر، کار بیشتر خواهد بود. نوروز، فصل خوبی برای شروع است، که با توجه به تجربه های نیم سال اول و شناخت نقاط قوت و ضعف به سراغ جبران کاستی ها برویم.

باز هم امسال بنا به دلایلی امتحانات پایان سال زودتر شروع خواهد شد و ایام نوروز فرصتی مغتنم برای پیشرفت، رشد علمی و جمع بندی درس ها است.

برنامه ها و الگوهایی که تحت عنوان برنامه مطالعاتی ذکر شده صرفاً پیشنهادی است و ممکن است براساس شرایط علمی هر دانش آموز تغییرات عمده و یا کوچکی داشته باشد ولی به هر حال می خواهیم حال و هوای رشد علمی در فضای عید هم جاری باشد.

سخن آخر این است که

به خود قول بدهیم، اجرا کنیم و نتیجه عالی آن را ببینیم و به یاد داشته باشیم که:

هیچ گاه آرزوهایمان را رها نکنیم! هیچ گاه!

کامتان شیرین
نوروزتان مبارک
بهار ۹۳



طرح کلی روزهای نوروز

۲۸ و ۲۹ اسفند	→	بسته تعطیلات
۱ و ۱۳ فروردین	→	بسته تعطیلات
۲، ۳، ۴ و ۵ فروردین	→	فاز مطالعاتی (۱)
۶، ۷، ۸ و ۹ فروردین	→	فاز مطالعاتی (۲)
۱۰، ۱۱ و ۱۲ فروردین	→	فاز مطالعاتی (۳)
۱۴ و ۱۵ فروردین	→	بسته‌ی مطالعه جبرانی یا تعطیلات!

توجه: فازهای مطالعاتی ارائه شده صرفاً به حالت کلی می باشد و دانش آموزان روزها را باید به صورت انتخابی مطالعه نمایند.

برگه نمونه پر شده

برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس اختصاصی:

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
ریاضی	فصل ۲ تابع	مطالعه <input checked="" type="checkbox"/> / تمرین <input checked="" type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی $۹۰' \times ۲$ تعداد واحد مطالعاتی ساعت مطالعه اجرا شده $۱۸۰'$ (پس از اجرا نوشته شود).
	فصل ۳ حد و پیوستگی	مطالعه <input checked="" type="checkbox"/> / تمرین <input checked="" type="checkbox"/> / تست <input checked="" type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی $۷۵' \times ۴$ ساعت مطالعه اجرا شده $۲۴۰'$ (پس از اجرا نوشته شود).

برگه نمونه پر شده

برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس عمومی:

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
ادبیات فارسی	درس ۱ تا ۴	مطالعه <input checked="" type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input checked="" type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی $۶۰' \times ۲$ ساعت مطالعه اجرا شده $۱۲۰'$



برنامه پیشنهادی پایه سوم علوم تجربی

واحد مطالعاتی روز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
اول	ریاضی ۳ احتمال	ریاضی ۳ احتمال	زبان فارسی درس ۱ تا ۴	شیمی استوکیومتری	شیمی استوکیومتری	دینی درس ۱ و ۲	زبان درس ۱ و ۲
دوم	فیزیک ساکن	فیزیک ساکن	ادبیات درس ۱ تا ۴	زیست شناسی درس ۱ و ۲	زیست شناسی درس ۱ و ۲	عربی درس ۱	زمین شناسی یا آمار
سوم	ریاضی ۳ تابع	ریاضی ۳ تابع	زبان فارسی درس ۵ تا ۸	شیمی استوکیومتری	دینی درس ۳ و ۴	زیست شناسی درس ۳	زبان درس ۳
چهارم	فیزیک جریان الکتریکی	فیزیک جریان الکتریکی	ادبیات درس ۵ تا ۸	زیست شناسی درس ۴	عربی درس ۲	شیمی ترمودینامیک	زمین شناسی یا آمار
پنجم	زیست شناسی درس ۵	ریاضی ۳ تابع	زبان فارسی درس ۹ تا ۱۲	زیست شناسی درس ۶	دینی درس ۵ و ۶	شیمی ترمودینامیک	زبان درس ۴
ششم	فیزیک مغناطیس	فیزیک مغناطیس	ادبیات درس ۹ تا ۱۲	زیست شناسی درس ۷	دینی درس ۷ و ۸	عربی درس ۳	زمین شناسی یا آمار
هفتم	زیست شناسی درس ۷	ریاضی ۳ حد و پیوستگی	زبان فارسی درس ۱۳ تا ۱۵	شیمی محلول ها	عربی درس ۴	دینی درس ۹ و ۱۰	زبان درس ۵
هشتم	فیزیک القا الکترومغناطیس	فیزیک القا الکترومغناطیس	ادبیات درس ۱۳ تا ۱۶	زیست شناسی درس ۸	زیست شناسی درس ۸	دینی درس ۱۱ و ۱۲	زیست شناسی درس ۹
نهم	ریاضی ۳ حد و پیوستگی	ریاضی ۳ حد و پیوستگی	زبان فارسی درس ۱۶ تا ۱۸	شیمی محلول ها	شیمی محلول ها	عربی درس ۵	دینی درس ۱۳ و ۱۴

تذکر: منظور از روز اول، روز اول نوروز نیست و براساس شرایط مطالعاتی شما تعیین خواهد شد.



بودجه بندی آزمون جامع
ویژه دانش آموزان پایه سوم تجربی

					جمعه
ادبیات	زبان فارسی	عربی	دینی	زبان	
درس ۱، ۲، ۶، ۷ ۱۲، ۱۳، ۱۴	(تمام مباحث دستوری + املا و بیاموزیم) کل کتاب	درس ۳، ۴ و ۵	درس ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲ و ۱۳	۵ درس اول	
					۱۲/۱/۹۳
ریاضی	فیزیک	شیمی	زیست	زمین شناسی	
از ابتدای حد تا پایان فرمول های مشتق	فصل ۱، ۲ و ۳	از ص ۳۹ تا ص ۸۷ غلظت محلول	تکالیف نروزی (تستهای تألیفی)	فصل ۵، ۶ و ۷	



برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس اختصاصی (رشته تجربی)

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
ریاضی (۳)	فصل ۱- احتمال	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۲، ۲، تابع	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۳- حد و پیوستگی	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۴- مشتق	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
فیزیک (۳)	فصل ۱- الکتروسیسته ساکن	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۲- جریانهای الکتریکی	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۳- مغناطیس	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۴- القای الکترومغناطیس	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
شیمی (۳)	فصل ۱- استوکیومتری	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۲- ترمودینامیک شیمیایی	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	فصل ۳- محلول ها	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
زیست شناسی (۲)	درس ۱	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۳	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.



مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴	زیست شناسی (۲)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۵	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۷	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۸	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۹	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱۰	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱۱	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۱ و ۲	زمین شناسی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۳ و ۴	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۵ و ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۷ و ۹	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۱ و ۲	آمار و مدل سازی
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۳	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۴ و ۵	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	فصل ۷	

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.



برنامه و فعالیت آموزشی گروه دروس عمومی (رشته ریاضی - تجربی)

نام درس	نام مبحث	فعالیت آموزشی
ادبیات فارسی (۳)	درس ۱ تا ۴	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۵ تا ۸	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۹ تا ۱۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۳ تا ۱۶	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۷ تا ۲۰	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۲۱ تا ۲۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
زبان فارسی (۳)	درس ۱ تا ۴	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۵ تا ۸	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۹ تا ۱۲	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۳ تا ۱۵	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۶ تا ۱۸	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۱۹ تا ۲۱	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده
	درس ۲۲ تا ۲۴	مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.



مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱	عربی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۲	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۳	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۵	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۷	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱ تا ۳	دین و زندگی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴ تا ۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۷ تا ۹	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱۰ تا ۱۲	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱۳ تا ۱۶	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۱ و ۲	زبان انگلیسی (۳)
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۳	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۴	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۵	
مطالعه <input type="checkbox"/> / تمرین <input type="checkbox"/> / تست <input type="checkbox"/> / تعداد واحد مطالعاتی پیش بینی ساعت مطالعه اجرا شده	درس ۶	

توجه: کلیه فصول و یا دروس در یک کتاب درسی در جدول های فوق لحاظ شده است.